

Instrucciones:

La edad preescolar es ideal para contar con diferentes estímulos que les ayuden a despertar diferentes habilidades y a realizar conexiones sinápticas. Cada sentido debe ser ejercitado de forma constante y paulatina para que se agudice y tenga suficiente información sensorial.

Utiliza un rincón de la casa para adaptar una mesa que esté a su alcance, puedes cubrir el piso debajo con papel de estraza o cartón, de manera que la limpieza sea más sencilla.

Consigue todo lo que van a necesitar y tenlo a la mano cubierto para que tu pequeño no lo vea. Explícale la dinámica con mucha claridad y tápale los ojos para que el sentido que se utilice en cada sensorama se active mejor.

1.- Sensorama de sabores:

En la mesa, coloca recipientes pequeños, que pueden ser los platos que usas para su comida, y elige cada sabor que la o el pequeño deberá probar y ayúdalo a identificar el tipo de sabor en inglés, luego repítanlo juntos. A continuación, podrá dibujar en una hoja lo que comió para que recuerde a qué corresponde cada sabor.

Puedes elegir cualquier sabor, te recomendamos empezar con:

- Salado/Salty: cuadritos de queso
- Amargo/Bitter: una rodaja de limón
- Agridulce/Bittersweet: toronja
- Dulce/Sweet: puré de manzana



2.- Sensorama de texturas:

Similar al anterior pero ahora del tacto. En la misma mesa, coloca diversas texturas y enséñale a identificar el nombre de cada una en inglés.

Tapa sus ojos y vayan objeto por objeto repitiendo juntos como es que se siente. Al final dale la oportunidad de dibujar lo que tocó para que lo recuerde.

- Suave/Soft: Una manta o almohada
- Áspero/Rough: Una piedra o una lija
- Pegajoso/Sticky: Un slime o una gelatina
- Mojado/Wet: Una toalla de manos mojada

Suave/Soft



Áspero/Rough



Pegajoso/Sticky



Mojado/Wet



B

3.- Sensorama de sonidos:

Este es excelente para estimular el sentido del oído. Puedes prepararla de dos formas; la primera, es seleccionando diferentes videos acústicos que tengan los sonidos que le quieres mostrar o puedes usar diferentes artículos de la casa.

Al igual que en los ejercicios anteriores, la dinámica se realizará con los ojos tapados. En esta ocasión deberás brindar un poco de ayuda extra al pequeño, pues las palabras para describir un sonido son difíciles de encontrar, es posible que primero imiten el sonido que acaban de escuchar, guíalo hasta que juntos entiendan a que pertenece el sonido y pueda decirlo en inglés. Por ejemplo:

- Trompeta/ Trumpet
- Perro/Dog
- Campana/Bell
- Camion/Truck



¿Te animas a intentar estas actividades para niños de preescolar?

Quando lo hagas, descubrirás que no sólo mantendrán entretenidos a los pequeños durante el verano, sino que les ayudarán a ampliar su vocabulario en inglés y a estimular sus sentidos.